



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Matthiesen, Erik

Association: Björnebanden
Dossard: 282

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:09

Vitesse: 11.72 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 2(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:55	5:07	3	1:28	68	4:43	3.30	16:55	5:07	3	1:28	68	4:43	
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	4	0:18	62	4:48	6.40	35:07	5:29	3	1:42	60	9:31	
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	4	0:31	63	4:07	9.00	51:08	5:40	5	1:29	65	13:38	
Brocken	3.10	25:20	8:10	3	0:38	48	7:07	12.10	1:16:28	6:19	5	1:06	57	20:45	
Eiserner Handwe	3.60	15:57	4:25	3	0:39	52	3:21	15.70	1:32:25	5:53	3	1:15	53	24:06	
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	2	0:01	44	3:24	19.80	1:47:46	5:26	3	1:16	54	27:30	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	0:08	40	2:29	22.90	2:00:19	5:15	2	1:24	50	29:59	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	40	2:26	26.20	2:14:09	5:07	2	1:00	51	32:25	