



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Golembowski, Oliver

Association: Run-4-Fun

Dossard: 145

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:15:09

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 537)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 7(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:11	5:12	16	2:54	77	4:59	3.30	17:11	5:12	16	2:54	77	4:59
Schlüsle	3.10	18:13	5:52	10	2:28	63	4:49	6.40	35:24	5:31	13	5:22	69	9:48
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	8	2:14	58	4:00	9.00	51:18	5:41	12	7:36	67	13:48
Brocken	3.10	26:19	8:29	13	5:30	70	8:06	12.10	1:17:37	6:24	10	13:06	64	21:54
Eiserner Handwe	3.60	15:53	4:24	8	2:16	48	3:17	15.70	1:33:30	5:57	9	15:22	60	25:11
Schlüsle	4.10	15:54	3:52	10	2:36	59	3:57	19.80	1:49:24	5:31	9	17:58	58	29:08
Loddenke	3.10	12:24	4:00	4	1:05	32	2:20	22.90	2:01:48	5:19	8	19:03	56	31:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:21	4:02	3	1:10	30	1:57	26.20	2:15:09	5:09	7	20:13	52	33:25