



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Glander, Sabrina

Association: Danndorf
Dossard: 569

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:16:05

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:43

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	18:29	5:36	5	3:30	15	3:30	3.30	18:29	5:36	5	3:30	15	3:30
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	3	0:43	6	0:54	6.40	36:07	5:38	4	4:13	9	4:13
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	3	0:50	6	1:17	9.00	51:50	5:45	3	5:03	7	5:05
Brocken	3.10	25:45	8:18	3	1:20	6	3:04	12.10	1:17:35	6:24	3	6:23	7	8:09
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	3	2:27	9	2:27	15.70	1:34:23	6:00	3	8:50	8	9:59
Schlüsie	4.10	15:04	3:40	3	1:34	6	1:34	19.80	1:49:27	5:31	3	10:24	7	10:26
Loddenke	3.10	12:22	3:59	3	0:47	6	1:06	22.90	2:01:49	5:19	3	11:11	7	11:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	1:14	8	1:41	26.20	2:16:05	5:11	3	12:22	7	13:13