



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Groszyk, Jürgen

Association: Soltau
Dossard: 574

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:18:53

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 10(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14	3.30	19:26	5:53	29	5:09	206	7:14
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	21	3:50	114	6:11	6.40	39:01	6:05	22	8:59	153	13:25
Hermannsklippe	2.60	16:02	6:10	10	2:22	64	4:08	9.00	55:03	6:06	21	11:21	114	17:33
Brocken	3.10	25:16	8:09	6	4:27	47	7:03	12.10	1:20:19	6:38	17	15:48	79	24:36
Eiserner Handwe	3.60	15:54	4:25	9	2:17	49	3:18	15.70	1:36:13	6:07	14	18:05	71	27:54
Schlüsie	4.10	15:34	3:47	7	2:16	49	3:37	19.80	1:51:47	5:38	14	20:21	67	31:31
Loddenke	3.10	12:34	4:03	7	1:15	44	2:30	22.90	2:04:21	5:25	11	21:36	62	34:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	11	2:21	63	3:08	26.20	2:18:53	5:18	10	23:57	60	37:09