



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Minx, Andre

Association: Erdinger aktiv team
Dossard: 295

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:10

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 6(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:57	5:26	12	4:00	107	5:45	3.30	17:57	5:26	12	4:00	107	5:45	
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	10	3:10	83	5:28	6.40	36:49	5:45	11	7:10	94	11:13	
Hermannsklippe	2.60	16:35	6:22	9	2:22	80	4:41	9.00	53:24	5:56	11	9:32	85	15:54	
Brocken	3.10	27:22	8:49	11	4:16	84	9:09	12.10	1:20:46	6:40	10	13:48	83	25:03	
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	6	2:20	57	3:52	15.70	1:37:14	6:11	9	15:35	78	28:55	
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	8	3:06	88	4:40	19.80	1:53:51	5:45	9	17:35	75	33:35	
Loddenke	3.10	12:42	4:05	5	1:58	50	2:38	22.90	2:06:33	5:31	8	18:03	70	36:13	
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	2	1:10	35	2:13	26.20	2:20:10	5:20	6	19:13	64	38:26	