



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Döppelheuer, Heiko

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 519

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:20:14

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 5(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	1	-	56	4:30	6.40	34:25	5:22	2	1:00	55	8:49
Hermannsklippe	2.60	15:48	6:04	3	0:18	55	3:54	9.00	50:13	5:34	2	0:34	52	12:43
Brocken	3.10	25:57	8:22	4	1:15	55	7:44	12.10	1:16:10	6:17	2	0:48	54	20:27
Eiserner Handwe	3.60	17:00	4:43	6	1:42	73	4:24	15.70	1:33:10	5:56	4	2:00	57	24:51
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	9	1:10	82	4:33	19.80	1:49:40	5:32	5	3:10	59	29:24
Loddenke	3.10	13:58	4:30	11	1:33	114	3:54	22.90	2:03:38	5:23	5	4:43	60	33:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	26	2:46	187	5:12	26.20	2:20:14	5:21	5	7:05	65	38:30