



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Mielenhausen, Mike

Association: sportTREND Ultralaufteam BS
Dossard: 547

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:21:40

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44
Place par catégorie: 12(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	17:59	5:26	19	5:47	110	5:47	3.30	17:59	5:26	19	5:47	110	5:47	3.30	17:59	5:26	19	5:47	110	5:47	19	5:47	110	5:47	19	5:47	110	5:47
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	7	4:02	45	4:02	6.40	35:25	5:32	10	9:49	70	9:49	6.40	35:25	5:32	10	9:49	70	9:49	10	9:49	70	9:49	10	9:49	70	9:49
Hermannsklippe	2.60	15:13	5:51	8	3:19	39	3:19	9.00	50:38	5:37	9	13:08	59	13:08	9.00	50:38	5:37	9	13:08	59	13:08	9	13:08	59	13:08	9	13:08	59	13:08
Brocken	3.10	27:39	8:55	11	9:26	90	9:26	12.10	1:18:17	6:28	10	22:34	66	22:34	12.10	1:18:17	6:28	10	22:34	66	22:34	10	22:34	66	22:34	10	22:34	66	22:34
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	14	5:09	114	5:09	15.70	1:36:02	6:07	10	27:43	69	27:43	15.70	1:36:02	6:07	10	27:43	69	27:43	10	27:43	69	27:43	10	27:43	69	27:43
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	21	5:34	145	5:34	19.80	1:53:33	5:44	10	33:17	73	33:17	19.80	1:53:33	5:44	10	33:17	73	33:17	10	33:17	73	33:17	10	33:17	73	33:17
Loddenke	3.10	13:30	4:21	14	3:26	83	3:26	22.90	2:07:03	5:32	12	36:43	76	36:43	22.90	2:07:03	5:32	12	36:43	76	36:43	12	36:43	76	36:43	12	36:43	76	36:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	11	3:13	66	3:13	26.20	2:21:40	5:24	12	39:56	73	39:56	26.20	2:21:40	5:24	12	39:56	73	39:56	12	39:56	73	39:56	12	39:56	73	39:56