



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Meyer, Alexander

Association: Braunschweig
Dossard: 290

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:22:43

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44
Place par catégorie: 19(de 65)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	18:48	5:41	32	5:16	164	6:36	3.30	18:48	5:41	32	5:16	164	6:36
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	20	4:15	89	5:37	6.40	37:49	5:54	25	9:19	118	12:13
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	22	3:52	91	4:51	9.00	54:34	6:03	24	13:11	110	17:04
Brocken	3.10	26:48	8:38	20	6:02	75	8:35	12.10	1:21:22	6:43	20	19:13	89	25:39
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	24	4:29	103	5:00	15.70	1:38:58	6:18	21	23:07	90	30:39
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	19	3:25	78	4:25	19.80	1:55:20	5:49	21	26:21	92	35:04
Loddenke	3.10	12:55	4:09	17	2:05	58	2:51	22.90	2:08:15	5:36	20	28:11	86	37:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:28	4:23	16	2:42	57	3:04	26.20	2:22:43	5:26	19	30:07	81	40:59