



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

**Gerbens, Franz-Josef**

Association: Maschsee-Sharks Hannover  
Dossard: 138

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:24:05

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 440)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 1(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Loddenke	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02	3.30	18:14	5:31	3	0:26	120	6:02
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	1	-	102	5:53	6.40	37:31	5:51	1	-	110	11:55	6.40	37:31	5:51	1	-	110	11:55	6.40	37:31	5:51	1	-	110	11:55
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	1	-	75	4:35	9.00	54:00	6:00	1	-	97	16:30	9.00	54:00	6:00	1	-	97	16:30	9.00	54:00	6:00	1	-	97	16:30
Brocken	3.10	28:02	9:02	1	-	100	9:49	12.10	1:22:02	6:46	1	-	96	26:19	12.10	1:22:02	6:46	1	-	96	26:19	12.10	1:22:02	6:46	1	-	96	26:19
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	2	0:51	94	4:49	15.70	1:39:27	6:20	1	-	95	31:08	15.70	1:39:27	6:20	1	-	95	31:08	15.70	1:39:27	6:20	1	-	95	31:08
Schlüsie	4.10	16:48	4:05	2	0:09	102	4:51	19.80	1:56:15	5:52	1	-	95	35:59	19.80	1:56:15	5:52	1	-	95	35:59	19.80	1:56:15	5:52	1	-	95	35:59
Loddenke	3.10	13:23	4:19	1	-	76	3:19	22.90	2:09:38	5:39	1	-	92	39:18	22.90	2:09:38	5:39	1	-	92	39:18	22.90	2:09:38	5:39	1	-	92	39:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	1	-	55	3:03	26.20	2:24:05	5:29	1	-	87	42:21	26.20	2:24:05	5:29	1	-	87	42:21	26.20	2:24:05	5:29	1	-	87	42:21