



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Keune, Christian

Association: SV Darlingerode/ Drübeck
Dossard: 578

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:24:21

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 18(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:44	5:04	14	2:27	64	4:32	3.30	16:44	5:04	14	2:27	64	4:32	
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	25	4:22	151	6:43	6.40	36:51	5:45	18	6:49	95	11:15	
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	14	2:45	72	4:31	9.00	53:16	5:55	17	9:34	83	15:46	
Brocken	3.10	27:15	8:47	17	6:26	82	9:02	12.10	1:20:31	6:39	18	16:00	82	24:48	
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	20	4:02	106	5:03	15.70	1:38:10	6:15	18	20:02	84	29:51	
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	14	3:03	77	4:24	19.80	1:54:31	5:47	18	23:05	83	34:15	
Loddenke	3.10	14:12	4:34	23	2:53	132	4:08	22.90	2:08:43	5:37	18	25:58	89	38:23	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	18	3:27	120	4:14	26.20	2:24:21	5:30	18	29:25	88	42:37	