



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Löffler, Stephan

Association: Frankfurt am Main  
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:26:36

Vitesse: 10.64 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 22(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 18:07       | 5:29         | 24                | 4:35         | 115        | 5:55        | 3.30           | 18:07       | 5:29         | 24          | 4:35         | 115        | 5:55        |
| Schlüsie        | 3.10                 | 19:07       | 6:10         | 21                | 4:21         | 91         | 5:43        | 6.40           | 37:14       | 5:49         | 22          | 8:44         | 103        | 11:38       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 17:04       | 6:33         | 24                | 4:11         | 104        | 5:10        | 9.00           | 54:18       | 6:01         | 22          | 12:55        | 103        | 16:48       |
| Brocken         | 3.10                 | 29:39       | 9:33         | 30                | 8:53         | 157        | 11:26       | 12.10          | 1:23:57     | 6:56         | 24          | 21:48        | 117        | 28:14       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 16:43       | 4:38         | 17                | 3:36         | 67         | 4:07        | 15.70          | 1:40:40     | 6:24         | 24          | 24:49        | 104        | 32:21       |
| Schlüsie        | 4.10                 | 16:12       | 3:57         | 18                | 3:15         | 70         | 4:15        | 19.80          | 1:56:52     | 5:54         | 23          | 27:53        | 99         | 36:36       |
| Loddenke        | 3.10                 | 13:37       | 4:23         | 21                | 2:47         | 93         | 3:33        | 22.90          | 2:10:29     | 5:41         | 22          | 30:25        | 97         | 40:09       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:07       | 4:53         | 28                | 4:21         | 149        | 4:43        | 26.20          | 2:26:36     | 5:35         | 22          | 34:00        | 100        | 44:52       |