



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Harbart, Bernd

Association: Road Runners Holtensen
Dossard: 14

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:27:21

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 10(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps | |
| Loddenke | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 19 | 3:57 | 140 | 6:16 | 3.30 | 18:28 | 5:35 | 19 | 3:57 | 140 | 6:16 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:55 | 6:25 | 15 | 3:46 | 140 | 6:31 | 6.40 | 38:23 | 5:59 | 15 | 7:22 | 127 | 12:47 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:46 | 6:49 | 19 | 3:40 | 155 | 5:52 | 9.00 | 56:09 | 6:14 | 15 | 11:02 | 136 | 18:39 |
| Brocken | 3.10 | 28:23 | 9:09 | 12 | 5:53 | 111 | 10:10 | 12.10 | 1:24:32 | 6:59 | 14 | 16:29 | 125 | 28:49 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:43 | 4:55 | 12 | 3:44 | 112 | 5:07 | 15.70 | 1:42:15 | 6:30 | 12 | 19:57 | 117 | 33:56 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:26 | 4:00 | 10 | 2:54 | 79 | 4:29 | 19.80 | 1:58:41 | 5:59 | 11 | 22:50 | 112 | 38:25 |
| Loddenke | 3.10 | 13:30 | 4:21 | 10 | 2:13 | 83 | 3:26 | 22.90 | 2:12:11 | 5:46 | 11 | 24:50 | 108 | 41:51 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:10 | 4:35 | 11 | 2:13 | 93 | 3:46 | 26.20 | 2:27:21 | 5:37 | 10 | 26:56 | 104 | 45:37 |