



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Oheim, Steffen

Association: FSV Grün-Weiß Ilseburg  
Dossard: 584

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:38

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 11(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:36	5:01	9	2:05	60	4:24	3.30	16:36	5:01	9	2:05	60	4:24	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	8	2:27	71	5:12	6.40	35:12	5:30	8	4:11	62	9:36	
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	8	2:49	97	5:01	9.00	52:07	5:47	8	7:00	69	14:37	
Brocken	3.10	28:21	9:08	11	5:51	109	10:08	12.10	1:20:28	6:39	8	12:25	81	24:45	
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	18	3:57	133	5:20	15.70	1:38:24	6:16	8	16:06	85	30:05	
Schlüsie	4.10	17:21	4:13	17	3:49	133	5:24	19.80	1:55:45	5:50	9	19:54	93	35:29	
Loddenke	3.10	15:09	4:53	29	3:52	207	5:05	22.90	2:10:54	5:42	9	23:33	100	40:34	
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	33	4:47	259	6:20	26.20	2:28:38	5:40	11	28:13	112	46:54	