



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hellmuth, Tizian

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 173

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:29:17

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 18(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|-------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | km | Temps | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:36 | 5:20 | 16 | 5:24 | 93 | 5:24 | 3.30 | 17:36 | 5:20 | 16 | 5:24 | 93 | 5:24 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:09 | 6:10 | 16 | 5:45 | 92 | 5:45 | 6.40 | 36:45 | 5:44 | 16 | 11:09 | 89 | 11:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:14 | 6:37 | 17 | 5:20 | 112 | 5:20 | 9.00 | 53:59 | 5:59 | 17 | 16:29 | 96 | 16:29 |
| Brocken | 3.10 | 29:30 | 9:30 | 20 | 11:17 | 154 | 11:17 | 12.10 | 1:23:29 | 6:53 | 18 | 27:46 | 111 | 27:46 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:48 | 4:56 | 15 | 5:12 | 118 | 5:12 | 15.70 | 1:41:17 | 6:27 | 16 | 32:58 | 109 | 32:58 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:12 | 4:11 | 20 | 5:15 | 123 | 5:15 | 19.80 | 1:58:29 | 5:59 | 17 | 38:13 | 109 | 38:13 |
| Loddenke | 3.10 | 14:20 | 4:37 | 21 | 4:16 | 144 | 4:16 | 22.90 | 2:12:49 | 5:47 | 18 | 42:29 | 113 | 42:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:28 | 4:59 | 23 | 5:04 | 175 | 5:04 | 26.20 | 2:29:17 | 5:41 | 18 | 47:33 | 117 | 47:33 |