



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hellmuth, Tizian

Association: Harzer Wölfe
Dossard: 173

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:29:17

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 18(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Loddenke	3.30	17:36	5:20	16	5:24	93	5:24	3.30	17:36	5:20	16	5:24	93	5:24
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	16	5:45	92	5:45	6.40	36:45	5:44	16	11:09	89	11:09
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	17	5:20	112	5:20	9.00	53:59	5:59	17	16:29	96	16:29
Brocken	3.10	29:30	9:30	20	11:17	154	11:17	12.10	1:23:29	6:53	18	27:46	111	27:46
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	15	5:12	118	5:12	15.70	1:41:17	6:27	16	32:58	109	32:58
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	20	5:15	123	5:15	19.80	1:58:29	5:59	17	38:13	109	38:13
Loddenke	3.10	14:20	4:37	21	4:16	144	4:16	22.90	2:12:49	5:47	18	42:29	113	42:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	4:59	23	5:04	175	5:04	26.20	2:29:17	5:41	18	47:33	117	47:33