



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Zeyn, Frank

Association: Hannover Runners e.V.
Dossard: 482

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:29:57

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 15(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05	3.30	18:17	5:32	17	3:46	123	6:05
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	16	4:05	160	6:50	6.40	38:31	6:01	16	7:30	131	12:55
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	24	4:00	173	6:12	9.00	56:37	6:17	16	11:30	142	19:07
Brocken	3.10	29:05	9:22	18	6:35	135	10:52	12.10	1:25:42	7:04	16	17:39	138	29:59
Eiserner Handwe	3.60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15.70	1:43:32	6:35	18	21:14	129	35:13
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	13	2:58	82	4:33	19.80	2:00:02	6:03	15	24:11	123	39:46
Loddenke	3.10	13:55	4:29	15	2:38	109	3:51	22.90	2:13:57	5:50	15	26:36	121	43:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	19	3:03	140	4:36	26.20	2:29:57	5:43	15	29:32	122	48:13