



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Gerhardt, Christian

Association: Spiridon Club Bad Oodesloe
Dossard: 139

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:00

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 17(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:51	5:24	14	3:20	101	5:39	3.30	17:51	5:24	14	3:20	101	5:39	
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	13	3:27	116	6:12	6.40	37:27	5:51	12	6:26	108	11:51	
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	12	3:17	130	5:29	9.00	54:50	6:05	12	9:43	112	17:20	
Brocken	3.10	27:48	8:58	10	5:18	95	9:35	12.10	1:22:38	6:49	10	14:35	101	26:55	
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	21	4:07	144	5:30	15.70	1:40:44	6:24	11	18:26	106	32:25	
Schlüsie	4.10	18:48	4:35	28	5:16	214	6:51	19.80	1:59:32	6:02	13	23:41	119	39:16	
Loddenke	3.10	15:03	4:51	27	3:46	196	4:59	22.90	2:14:35	5:52	16	27:14	123	44:15	
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	26	3:28	173	5:01	26.20	2:31:00	5:45	17	30:35	124	49:16	