



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Röder, Frank

Association: Höxter
Dossard: 347

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:32:38

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 137 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 17(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:51	5:42	22	4:54	167	6:39	3.30	18:51	5:42	22	4:54	167	6:39
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	20	4:19	147	6:37	6.40	38:52	6:04	18	9:13	143	13:16
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	3:48	167	6:07	9.00	56:53	6:19	18	13:01	147	19:23
Brocken	3.10	29:51	9:37	21	6:45	165	11:38	12.10	1:26:44	7:10	19	19:46	152	31:01
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	16	3:52	139	5:24	15.70	1:44:44	6:40	17	23:05	140	36:25
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	16	3:57	142	5:31	19.80	2:02:12	6:10	15	25:56	133	41:56
Loddenke	3.10	14:23	4:38	19	3:39	146	4:19	22.90	2:16:35	5:57	17	28:05	137	46:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	19	3:36	143	4:39	26.20	2:32:38	5:49	17	31:41	137	50:54