



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Jost, Steffen

Temps total: 2:33:16

Association: Country Club Mister Julei & Jasmin (warthaus) - Ilseburg

Dossard: 532

Vitesse: 10,18 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Place par parcours/Total: 155 (de 537)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par catégorie: 20(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 17:59       | 5:26         | 15          | 3:28              | 110          | 5:47          | 3.30     | 17:59          | 5:26         | 15          | 3:28         | 110          | 5:47          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 19:50       | 6:23         | 14          | 3:41              | 130          | 6:26          | 6.40     | 37:49          | 5:54         | 13          | 6:48         | 118          | 12:13         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 17:36       | 6:46         | 17          | 3:30              | 145          | 5:42          | 9.00     | 55:25          | 6:09         | 13          | 10:18        | 118          | 17:55         |
| Brocken         | 3.10                 | 27:45       | 8:57         | 9           | 5:15              | 93           | 9:32          | 12.10    | 1:23:10        | 6:52         | 11          | 15:07        | 109          | 27:27         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:10       | 5:36         | 35          | 6:11              | 250          | 7:34          | 15.70    | 1:43:20        | 6:34         | 17          | 21:02        | 128          | 35:01         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 18:11       | 4:26         | 24          | 4:39              | 186          | 6:14          | 19.80    | 2:01:31        | 6:08         | 17          | 25:40        | 126          | 41:15         |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:02       | 4:50         | 26          | 3:45              | 194          | 4:58          | 22.90    | 2:16:33        | 5:57         | 18          | 29:12        | 136          | 46:13         |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:43       | 5:03         | 29          | 3:46              | 194          | 5:19          | 26.20    | 2:33:16        | 5:50         | 20          | 32:51        | 139          | 51:32         |