



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Reuß, Steffen

Association: Ballenstedt
Dossard: 343

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:34:22

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 14(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	16	2:24	164	6:54	6.40	40:07	6:16	18	6:42	187	14:31
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	15	2:24	161	6:00	9.00	58:01	6:26	19	8:22	186	20:31
Brocken	3.10	29:21	9:28	15	4:39	148	11:08	12.10	1:27:22	7:13	17	12:00	160	31:39
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	20	3:55	196	6:37	15.70	1:46:35	6:47	16	15:25	164	38:16
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	27	3:05	198	6:28	19.80	2:05:00	6:18	15	18:30	159	44:44
Loddenke	3.10	14:38	4:43	21	2:13	164	4:34	22.90	2:19:38	6:05	15	20:43	158	49:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	6	0:54	71	3:20	26.20	2:34:22	5:53	14	21:13	144	52:38