



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Albrecht, Martin

Association: Hannover/Seelze/Velber
Dossard: 566

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:34:36

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 4(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	5	1:34	199	7:27	6.40	40:13	6:17	4	2:42	191	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	4	1:41	176	6:16	9.00	58:23	6:29	4	4:23	189	20:53
Brocken	3.10	28:30	9:11	2	0:28	115	10:17	12.10	1:26:53	7:10	3	4:51	154	31:10
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	3	1:19	126	5:17	15.70	1:44:46	6:40	3	5:19	142	36:27
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	5	1:09	165	5:51	19.80	2:02:34	6:11	4	6:19	140	42:18
Loddenke	3.10	14:59	4:49	5	1:36	192	4:55	22.90	2:17:33	6:00	3	7:55	144	47:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	6	2:36	217	5:39	26.20	2:34:36	5:54	4	10:31	146	52:52