



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Janssen, Stefan

Association: Hannover
Dossard: 196

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:34:59

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 18(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place	Retard catg.	Place	Retard Hommes
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Loddenke	3.30	22:05	6:41	49	8:08	362	9:53	3.30	22:05	6:41	49	8:08	362	9:53
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	26	4:50	180	7:08	6.40	42:37	6:39	39	12:58	284	17:01
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	17	3:12	134	5:31	9.00	1:00:02	6:40	31	16:10	218	22:32
Brocken	3.10	29:21	9:28	17	6:15	148	11:08	12.10	1:29:23	7:23	25	22:25	190	33:40
Eiserner Handwe	3.60	18:04	5:01	17	3:56	143	5:28	15.70	1:47:27	6:50	23	25:48	172	39:08
Schlüsie	4.10	18:06	4:24	26	4:35	179	6:09	19.80	2:05:33	6:20	22	29:17	169	45:17
Loddenke	3.10	14:15	4:35	17	3:31	137	4:11	22.90	2:19:48	6:06	20	31:18	161	49:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	12	2:44	95	3:47	26.20	2:34:59	5:54	18	34:02	149	53:15