



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Altmann, Denis

Association: Magdeburg
Dossard: 30

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:35:00

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 21(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:33	6:13	42	8:21	285	8:21	3.30	20:33	6:13	42	8:21	285	8:21
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	24	6:32	143	6:32	6.40	40:29	6:19	33	14:53	209	14:53
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	21	5:32	136	5:32	9.00	57:55	6:26	30	20:25	181	20:25
Brocken	3.10	28:16	9:07	15	10:03	108	10:03	12.10	1:26:11	7:07	21	30:28	146	30:28
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	24	6:23	188	6:23	15.70	1:45:10	6:41	22	36:51	149	36:51
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	22	5:46	159	5:46	19.80	2:02:53	6:12	21	42:37	145	42:37
Loddenke	3.10	14:47	4:46	26	4:43	178	4:43	22.90	2:17:40	6:00	21	47:20	146	47:20
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	32	5:56	239	5:56	26.20	2:35:00	5:54	21	53:16	150	53:16