



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Heinrich, Uwe

Association: Hannover
Dossard: 180

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:35:34

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34	3.30	18:46	5:41	3	1:39	158	6:34	
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	4	1:01	158	6:49	6.40	38:59	6:05	4	2:40	150	13:23	
Hermannsklippe	2.60	17:38	6:46	3	0:26	147	5:44	9.00	56:37	6:17	4	3:06	142	19:07	
Brocken	3.10	29:17	9:26	3	1:28	143	11:04	12.10	1:25:54	7:05	3	4:34	141	30:11	
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	4	1:58	190	6:28	15.70	1:44:58	6:41	3	6:32	144	36:39	
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	8	3:41	251	7:23	19.80	2:04:18	6:16	3	10:13	155	44:02	
Loddenke	3.10	15:16	4:55	7	2:02	216	5:12	22.90	2:19:34	6:05	3	12:15	157	49:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	3	1:10	140	4:36	26.20	2:35:34	5:56	3	13:25	155	53:50	