



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Maxa, Christian

Association: Hildesheim
Dossard: 283

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:35:49

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 157 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 32(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	30	5:12	145	6:34	6.40	38:56	6:04	31	10:26	147	13:20
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	25	4:22	114	5:21	9.00	56:11	6:14	29	14:48	138	18:41
Brocken	3.10	28:59	9:20	27	8:13	127	10:46	12.10	1:25:10	7:02	28	23:01	132	29:27
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	39	6:07	197	6:38	15.70	1:44:24	6:38	28	28:33	136	36:05
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	37	5:40	205	6:40	19.80	2:03:01	6:12	29	34:02	146	42:45
Loddenke	3.10	15:35	5:01	37	4:45	240	5:31	22.90	2:18:36	6:03	28	38:32	150	48:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	36	5:27	232	5:49	26.20	2:35:49	5:56	32	43:13	157	54:05