



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Krausholz, Alexander

Association: Bad Frankenhausen
Dossard: 540

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:36:19

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 21(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:33	6:31	43	7:36	338	9:21	3.30	21:33	6:31	43	7:36	338	9:21
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	29	5:19	211	7:37	6.40	42:34	6:39	38	12:55	279	16:58
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	26	4:19	199	6:38	9.00	1:01:06	6:47	36	17:14	252	23:36
Brocken	3.10	29:40	9:34	19	6:34	158	11:27	12.10	1:30:46	7:30	30	23:48	215	35:03
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	19	4:13	154	5:45	15.70	1:49:07	6:57	25	27:28	188	40:48
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	13	3:35	120	5:09	19.80	2:06:13	6:22	24	29:57	178	45:57
Loddenke	3.10	14:09	4:33	14	3:25	125	4:05	22.90	2:20:22	6:07	22	31:52	166	50:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	4:49	17	3:30	138	4:33	26.20	2:36:19	5:57	21	35:22	163	54:35