



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hänel, Thomas

Association: No f\*cking X-Cuses  
Dossard: 163

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:36:56

Vitesse: 9.94 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 169 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 24(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:25	5:53	31	7:13	204	7:13	3.30	19:25	5:53	31	7:13	204	7:13
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	26	6:49	158	6:49	6.40	39:38	6:11	28	14:02	172	14:02
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	20	5:29	130	5:29	9.00	57:01	6:20	23	19:31	150	19:31
Brocken	3.10	30:24	9:48	24	12:11	181	12:11	12.10	1:27:25	7:13	22	31:42	161	31:42
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	5:06	111	5:06	15.70	1:45:07	6:41	21	36:48	148	36:48
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	28	6:48	213	6:48	19.80	2:03:52	6:15	22	43:36	154	43:36
Loddenke	3.10	15:52	5:07	35	5:48	262	5:48	22.90	2:19:44	6:06	23	49:24	160	49:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	30	5:48	231	5:48	26.20	2:36:56	5:59	24	55:12	169	55:12