



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Dietrich, Lars

Association: SV Innerstetal
Dossard: 589

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:37:57

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 26(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:34	6:32	44	7:03	340	9:22	3.30	21:34	6:32	44	7:03	340	9:22	
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	26	4:42	199	7:27	6.40	42:25	6:37	36	11:24	276	16:49	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	21	3:51	165	6:03	9.00	1:00:22	6:42	31	15:15	227	22:52	
Brocken	3.10	29:21	9:28	21	6:51	148	11:08	12.10	1:29:43	7:24	25	21:40	195	34:00	
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	28	5:18	198	6:41	15.70	1:49:00	6:56	26	26:42	187	40:41	
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	26	4:45	190	6:20	19.80	2:07:17	6:25	26	31:26	185	47:01	
Loddenke	3.10	14:36	4:42	22	3:19	161	4:32	22.90	2:21:53	6:11	26	34:32	179	51:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	20	3:07	144	4:40	26.20	2:37:57	6:01	26	37:32	176	56:13	