



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Fox, Jan

Association: Halberstadt
Dossard: 129

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:39:37

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 26(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
	km	Temps						Total km	Total Temps					
Loddenke	3.30	20:13	6:07	40	8:01	260	8:01	3.30	20:13	6:07	40	8:01	260	8:01
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	30	7:07	179	7:07	6.40	40:44	6:21	34	15:08	218	15:08
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	25	6:19	178	6:19	9.00	58:57	6:33	32	21:27	200	21:27
Brocken	3.10	30:24	9:48	24	12:11	181	12:11	12.10	1:29:21	7:23	28	33:38	188	33:38
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	25	6:32	192	6:32	15.70	1:48:29	6:54	25	40:10	181	40:10
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	27	6:40	205	6:40	19.80	2:07:06	6:25	26	46:50	182	46:50
Loddenke	3.10	15:27	4:59	32	5:23	230	5:23	22.90	2:22:33	6:13	26	52:13	186	52:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	28	5:40	219	5:40	26.20	2:39:37	6:05	26	57:53	187	57:53