



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Samp, Alexander

Association: Whiskey Running Team
Dossard: 10

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:18

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 194 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 28(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 21:04 | 6:23 | 40 | 7:07 | 308 | 8:52 | 3.30 | 21:04 | 6:23 | 40 | 7:07 | 308 | 8:52 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:09 | 6:49 | 31 | 5:27 | 221 | 7:45 | 6.40 | 42:13 | 6:35 | 37 | 12:34 | 266 | 16:37 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:39 | 7:10 | 30 | 4:26 | 207 | 6:45 | 9.00 | 1:00:52 | 6:45 | 33 | 17:00 | 245 | 23:22 |
| Brocken | 3.10 | 31:32 | 10:10 | 27 | 8:26 | 219 | 13:19 | 12.10 | 1:32:24 | 7:38 | 31 | 25:26 | 232 | 36:41 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:39 | 5:10 | 22 | 4:31 | 165 | 6:03 | 15.70 | 1:51:03 | 7:04 | 27 | 29:24 | 209 | 42:44 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:27 | 4:15 | 15 | 3:56 | 140 | 5:30 | 19.80 | 2:08:30 | 6:29 | 26 | 32:14 | 199 | 48:14 |
| Loddenke | 3.10 | 14:38 | 4:43 | 23 | 3:54 | 164 | 4:34 | 22.90 | 2:23:08 | 6:15 | 28 | 34:38 | 196 | 52:48 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:10 | 5:12 | 33 | 4:43 | 228 | 5:46 | 26.20 | 2:40:18 | 6:07 | 28 | 39:21 | 194 | 58:34 |