



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Von Reeken, Ingo

Association: Sloopie 05 Haste  
Dossard: 447

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:41:43

Vitesse: 9.65 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 205 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 29(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:21	5:51	28	4:50	196	7:09	3.30	19:21	5:51	28	4:50	196	7:09
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	18	4:11	169	6:56	6.40	39:41	6:12	24	8:40	173	14:05
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	25	4:12	182	6:24	9.00	57:59	6:26	23	12:52	185	20:29
Brocken	3.10	29:20	9:27	20	6:50	146	11:07	12.10	1:27:19	7:12	21	19:16	159	31:36
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	26	5:10	193	6:33	15.70	1:46:28	6:46	21	24:10	163	38:09
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	35	6:11	270	7:46	19.80	2:06:11	6:22	24	30:20	176	45:55
Loddenke	3.10	16:06	5:11	36	4:49	276	6:02	22.90	2:22:17	6:12	27	34:56	182	51:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	43	6:29	346	8:02	26.20	2:41:43	6:10	29	41:18	205	59:59