



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Henke, Lennart

Association: Clausthal-Zellerfeld  
Dossard: 591

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:42:35

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 218 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12	3.30	19:24	5:52	20	5:32	200	7:12
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	23	6:25	258	8:23	6.40	41:11	6:26	23	11:57	235	15:35
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	26	6:44	299	8:21	9.00	1:01:26	6:49	23	18:41	258	23:56
Brocken	3.10	31:54	10:17	20	11:03	234	13:41	12.10	1:33:20	7:42	22	29:44	247	37:37
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	15	4:05	164	6:00	15.70	1:51:56	7:07	20	32:51	221	43:37
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	23	6:24	277	7:52	19.80	2:11:45	6:39	21	37:32	234	51:29
Loddenke	3.10	14:45	4:45	19	3:53	175	4:41	22.90	2:26:30	6:23	20	41:25	224	56:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	18	3:27	146	4:41	26.20	2:42:35	6:12	19	44:37	218	1:00:51