



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schäfer, Detlef

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 359

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:42:49

Vitesse: 9.58 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12	3.30	20:24	6:10	15	2:36	273	8:12
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	7	1:58	227	7:51	6.40	41:39	6:30	11	4:08	243	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	9	2:59	255	7:34	9.00	1:01:07	6:47	9	7:07	253	23:37
Brocken	3.10	31:58	10:18	13	3:56	238	13:45	12.10	1:33:05	7:41	9	11:03	241	37:22
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	10	3:14	226	7:12	15.70	1:52:53	7:11	10	13:26	240	44:34
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	13	3:10	277	7:52	19.80	2:12:42	6:42	10	16:27	248	52:26
Loddenke	3.10	14:42	4:44	4	1:19	170	4:38	22.90	2:27:24	6:26	10	17:46	235	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	2	0:58	109	4:01	26.20	2:42:49	6:12	9	18:44	220	1:01:05