



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Böhme, Henrik

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dossard: 62

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:58

Vitesse: 9.65 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 221 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 25(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:25	6:11	37	4:58	275	8:13	3.30	20:25	6:11	37	4:58	275	8:13
Schlüsie	3.10	21:51	7:02	30	3:57	262	8:27	6.40	42:16	6:36	35	8:51	268	16:40
Hermannsklippe	2.60	20:14	7:46	35	4:44	298	8:20	9.00	1:02:30	6:56	36	12:51	287	25:00
Brocken	3.10	31:20	10:06	24	6:38	212	13:07	12.10	1:33:50	7:45	27	18:28	252	38:07
Eiserner Handwe	3.60	21:37	6:00	41	6:19	317	9:01	15.70	1:55:27	7:21	33	24:17	272	47:08
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	16	1:53	125	5:16	19.80	2:12:40	6:42	30	26:10	247	52:24
Loddenke	3.10	14:06	4:32	12	1:41	122	4:02	22.90	2:26:46	6:24	26	27:51	230	56:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	19	2:22	155	4:48	26.20	2:42:58	6:13	25	29:49	221	1:01:14