



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Sternberg, Ulf

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 33

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:45:33

Vitesse: 9.42 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 242 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 11(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08	3.30	21:20	6:27	17	3:32	322	9:08
Schlüsie	3.10	21:59	7:05	13	2:42	276	8:35	6.40	43:19	6:46	17	5:48	307	17:43
Hermannsklippe	2.60	19:26	7:28	8	2:57	253	7:32	9.00	1:02:45	6:58	15	8:45	292	25:15
Brocken	3.10	30:27	9:49	5	2:25	184	12:14	12.10	1:33:12	7:42	10	11:10	244	37:29
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	12	3:21	235	7:19	15.70	1:53:07	7:12	11	13:40	244	44:48
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	14	3:11	279	7:53	19.80	2:12:57	6:42	11	16:42	253	52:41
Loddenke	3.10	15:29	4:59	10	2:06	233	5:25	22.90	2:28:26	6:28	11	18:48	247	58:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	7	2:40	224	5:43	26.20	2:45:33	6:19	11	21:28	242	1:03:49