



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Thiessen, Gerhard

Association: Minden
Dossard: 428

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:45:42

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 42(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:29	5:54	38	5:57	211	7:17	3.30	19:29	5:54	38	5:57	211	7:17
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	52	7:29	292	8:51	6.40	41:44	6:31	43	13:14	251	16:08
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	52	7:15	292	8:14	9.00	1:01:52	6:52	47	20:29	274	24:22
Brocken	3.10	33:26	10:47	53	12:40	295	15:13	12.10	1:35:18	7:52	49	33:09	275	39:35
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	36	5:47	184	6:18	15.70	1:54:12	7:16	45	38:21	253	45:53
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	33	5:04	175	6:04	19.80	2:12:13	6:40	45	43:14	239	51:57
Loddenke	3.10	15:21	4:57	34	4:31	224	5:17	22.90	2:27:34	6:26	41	47:30	239	57:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	41	6:22	276	6:44	26.20	2:45:42	6:19	42	53:06	246	1:03:58