



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Menz, Alexander

Association: Stiftung Wadentest  
Dossard: 288

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:49:02

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 263 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 35(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15	3.30	22:27	6:48	52	8:10	383	10:15
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	40	7:12	324	9:33	6.40	45:24	7:05	49	15:22	356	19:48
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	31	4:46	191	6:32	9.00	1:03:50	7:05	42	20:08	312	26:20
Brocken	3.10	31:37	10:11	35	10:48	221	13:24	12.10	1:35:27	7:53	38	30:56	280	39:44
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	33	6:24	239	7:25	15.70	1:55:28	7:21	37	37:20	275	47:09
Schlüsie	4.10	19:28	4:44	36	6:10	256	7:31	19.80	2:14:56	6:48	36	43:30	271	54:40
Loddenke	3.10	15:51	5:06	37	4:32	259	5:47	22.90	2:30:47	6:35	34	48:02	263	1:00:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:15	5:31	41	6:04	286	6:51	26.20	2:49:02	6:27	35	54:06	263	1:07:18