



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Heidenbluth, Anja

Association: KSV Baunatal
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:49:19

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 36 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:39	6:33	9	2:14	55	6:40	3.30	21:39	6:33	9	2:14	55	6:40	
Schlüsie	3.10	23:29	7:34	8	2:12	51	6:45	6.40	45:08	7:03	9	4:10	53	13:14	
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	3	1:08	29	5:35	9.00	1:05:09	7:14	7	4:44	47	18:24	
Brocken	3.10	31:00	10:00	2	0:30	18	8:19	12.10	1:36:09	7:56	3	3:39	32	26:43	
Eiserner Handwe	3.60	20:35	5:43	6	0:51	44	6:14	15.70	1:56:44	7:26	3	4:22	36	32:20	
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	7	0:56	45	5:59	19.80	2:16:13	6:52	3	4:53	36	37:12	
Loddenke	3.10	15:52	5:07	7	1:39	45	4:36	22.90	2:32:05	6:38	4	6:32	37	41:48	
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	5	0:53	38	4:39	26.20	2:49:19	6:27	4	7:25	36	46:27	