



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Breder, Torsten

Association: Bielefeld
Dossard: 69

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:49:28

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 269 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 37(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Loddenke	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10	3.30	21:22	6:28	45	7:05	325	9:10
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	32	5:43	241	8:04	6.40	42:50	6:41	37	12:48	289	17:14	6.40	42:50	6:41	37	12:48	289	17:14	6.40	42:50	6:41	37	12:48	289	17:14
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	35	5:08	215	6:54	9.00	1:01:38	6:50	34	17:56	265	24:08	9.00	1:01:38	6:50	34	17:56	265	24:08	9.00	1:01:38	6:50	34	17:56	265	24:08
Brocken	3.10	31:56	10:18	37	11:07	236	13:43	12.10	1:33:34	7:43	36	29:03	249	37:51	12.10	1:33:34	7:43	36	29:03	249	37:51	12.10	1:33:34	7:43	36	29:03	249	37:51
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	37	7:18	272	8:19	15.70	1:54:29	7:17	35	36:21	258	46:10	15.70	1:54:29	7:17	35	36:21	258	46:10	15.70	1:54:29	7:17	35	36:21	258	46:10
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	38	6:39	286	8:00	19.80	2:14:26	6:47	35	43:00	265	54:10	19.80	2:14:26	6:47	35	43:00	265	54:10	19.80	2:14:26	6:47	35	43:00	265	54:10
Loddenke	3.10	16:16	5:14	40	4:57	280	6:12	22.90	2:30:42	6:34	33	47:57	261	1:00:22	22.90	2:30:42	6:34	33	47:57	261	1:00:22	22.90	2:30:42	6:34	33	47:57	261	1:00:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	44	6:35	312	7:22	26.20	2:49:28	6:28	37	54:32	269	1:07:44	26.20	2:49:28	6:28	37	54:32	269	1:07:44	26.20	2:49:28	6:28	37	54:32	269	1:07:44