



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Zick, Jens

Association: Braunschweig
Dossard: 485

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:49:29

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 270 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 35(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48	3.30	22:00	6:40	53	6:33	358	9:48
Schlüsie	3.10	23:35	7:36	49	5:41	355	10:11	6.40	45:35	7:07	50	12:10	359	19:59
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	36	4:49	301	8:25	9.00	1:05:54	7:19	45	16:15	342	28:24
Brocken	3.10	31:10	10:03	23	6:28	202	12:57	12.10	1:37:04	8:01	39	21:42	302	41:21
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	40	6:17	315	8:59	15.70	1:58:39	7:33	39	27:29	301	50:20
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19.80	2:18:34	6:59	39	32:04	300	58:18
Loddenke	3.10	14:51	4:47	24	2:26	187	4:47	22.90	2:33:25	6:41	38	34:30	288	1:03:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	15	2:14	144	4:40	26.20	2:49:29	6:28	35	36:20	270	1:07:45