



## 52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

Koenitz, Benno

Association: Leipzig

Dossard: 568

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:49:54

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 537)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 23(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 20:03          | 6:04            | 23             | 6:11                 | 250                 | 7:51                 | 3.30        | 20:03          | 6:04            | 23             | 6:11                 | 250                 | 7:51                 |
| Schlüsle        | 3.10        | 21:00          | 6:46            | 20             | 5:38                 | 209                 | 7:36                 | 6.40        | 41:03          | 6:24            | 22             | 11:49                | 232                 | 15:27                |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:03          | 7:19            | 20             | 5:32                 | 225                 | 7:09                 | 9.00        | 1:00:06        | 6:40            | 20             | 17:21                | 220                 | 22:36                |
| Brocken         | 3.10        | 33:08          | 10:41           | 25             | 12:17                | 286                 | 14:55                | 12.10       | 1:33:14        | 7:42            | 21             | 29:38                | 245                 | 37:31                |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:34          | 5:59            | 27             | 7:03                 | 314                 | 8:58                 | 15.70       | 1:54:48        | 7:18            | 22             | 35:43                | 266                 | 46:29                |
| Schlüsle        | 4.10        | 22:15          | 5:25            | 32             | 8:50                 | 372                 | 10:18                | 19.80       | 2:17:03        | 6:55            | 24             | 42:50                | 287                 | 56:47                |
| Loddenke        | 3.10        | 16:22          | 5:16            | 24             | 5:30                 | 289                 | 6:18                 | 22.90       | 2:33:25        | 6:41            | 25             | 48:20                | 288                 | 1:03:05              |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:29          | 4:59            | 19             | 3:51                 | 179                 | 5:05                 | 26.20       | 2:49:54        | 6:29            | 23             | 51:56                | 276                 | 1:08:10              |