



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Roeßler, Ines

Association: VfB Fallersleben  
Dossard: 349

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:50:10

Vitesse: 9.17 km/h  
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 37 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 5(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:54

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 19:41       | 5:57         | 2           | 0:16         | 26          | 4:42          | 3.30              | 19:41       | 5:57         | 2           | 0:16           | 26          | 4:42          |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 21:17       | 6:51         | 1           | -            | 23          | 4:33          | 6.40              | 40:58       | 6:24         | 1           | -              | 24          | 9:04          |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 19:27       | 7:28         | 2           | 0:34         | 26          | 5:01          | 9.00              | 1:00:25     | 6:42         | 1           | -              | 23          | 13:40         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 35:23       | 11:24        | 7           | 4:53         | 53          | 12:42         | 12.10             | 1:35:48     | 7:55         | 2           | 3:18           | 30          | 26:22         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:00       | 5:49         | 8           | 1:16         | 47          | 6:39          | 15.70             | 1:56:48     | 7:26         | 4           | 4:26           | 37          | 32:24         |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 20:44       | 5:03         | 12          | 2:11         | 60          | 7:14          | 19.80             | 2:17:32     | 6:56         | 6           | 6:12           | 39          | 38:31         |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:59       | 5:09         | 8           | 1:46         | 51          | 4:43          | 22.90             | 2:33:31     | 6:42         | 6           | 7:58           | 39          | 43:14         |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:39       | 5:02         | 3           | 0:18         | 30          | 4:04          | 26.20             | 2:50:10     | 6:29         | 5           | 8:16           | 37          | 47:18         |  |