



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Cramer, Thomas

Association: Augathonis Hannover
Dossard: 81

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:50:45

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 281 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:06	6:41	20	4:18	363	9:54	3.30	22:06	6:41	20	4:18	363	9:54
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	19	3:49	334	9:42	6.40	45:12	7:03	19	7:41	351	19:36
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	15	3:38	290	8:13	9.00	1:05:19	7:15	19	11:19	335	27:49
Brocken	3.10	32:43	10:33	15	4:41	271	14:30	12.10	1:38:02	8:06	18	16:00	318	42:19
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	11	3:18	232	7:16	15.70	1:57:54	7:30	15	18:27	292	49:35
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	11	2:33	240	7:15	19.80	2:17:06	6:55	14	20:51	288	56:50
Loddenke	3.10	16:10	5:12	15	2:47	278	6:06	22.90	2:33:16	6:41	13	23:38	285	1:02:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	11	3:02	252	6:05	26.20	2:50:45	6:31	13	26:40	281	1:09:01