



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania  
Dossard: 562

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:51:06

Vitesse: 9.12 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 39 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 6(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09	3.30	21:08	6:24	4	1:43	44	6:09	
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	7	1:46	45	6:19	6.40	44:11	6:54	7	3:13	46	12:17	
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	6	1:55	43	6:22	9.00	1:04:59	7:13	5	4:34	44	18:14	
Brocken	3.10	33:10	10:41	3	2:40	32	10:29	12.10	1:38:09	8:06	6	5:39	44	28:43	
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	4	0:26	39	5:49	15.70	1:58:19	7:32	6	5:57	40	33:55	
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	5	0:36	35	5:39	19.80	2:17:28	6:56	5	6:08	38	38:27	
Loddenke	3.10	15:34	5:01	5	1:21	37	4:18	22.90	2:33:02	6:40	5	7:29	38	42:45	
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	1:43	53	5:29	26.20	2:51:06	6:31	6	9:12	39	48:14	