



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lewandowsky, Bjoern

Association: MTV Jahn Schladen
Dossard: 256

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:51:26

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 289 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 38(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:58	6:03	33	5:41	248	7:46	3.30	19:58	6:03	33	5:41	248	7:46
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	34	6:10	268	8:31	6.40	41:53	6:32	34	11:51	256	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	41	6:15	279	8:01	9.00	1:01:48	6:51	36	18:06	271	24:18
Brocken	3.10	32:58	10:38	42	12:09	278	14:45	12.10	1:34:46	7:49	37	30:15	268	39:03
Eiserner Handwe	3.60	23:58	6:39	49	10:21	379	11:22	15.70	1:58:44	7:33	40	40:36	304	50:25
Schlüsie	4.10	20:37	5:01	40	7:19	306	8:40	19.80	2:19:21	7:02	39	47:55	305	59:05
Loddenke	3.10	15:39	5:02	34	4:20	243	5:35	22.90	2:35:00	6:46	39	52:15	298	1:04:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	28	4:15	174	5:02	26.20	2:51:26	6:32	38	56:30	289	1:09:42