



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Kämpfe, Mario

Association: Hildesheim
Dossard: 205

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:51:29

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 290 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 49(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:52	5:43	33	5:20	169	6:40	3.30	18:52	5:43	33	5:20	169	6:40	
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	43	6:41	239	8:03	6.40	40:19	6:17	36	11:49	199	14:43	
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	35	5:24	180	6:23	9.00	58:36	6:30	37	17:13	194	21:06	
Brocken	3.10	29:43	9:35	31	8:57	160	11:30	12.10	1:28:19	7:17	35	26:10	172	32:36	
Eiserner Handwe	3.60	26:13	7:16	63	13:06	417	13:37	15.70	1:54:32	7:17	47	38:41	259	46:13	
Schlüsie	4.10	23:23	5:42	63	10:26	397	11:26	19.80	2:17:55	6:57	53	48:56	293	57:39	
Loddenke	3.10	16:43	5:23	52	5:53	312	6:39	22.90	2:34:38	6:45	52	54:34	296	1:04:18	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	32	5:05	204	5:27	26.20	2:51:29	6:32	49	58:53	290	1:09:45	