



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schilstra, Berend

Association: Woubrugge
Dossard: 366

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:53:18

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 297 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 41(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:02	6:40	48	8:05	360	9:50	3.30	22:02	6:40	48	8:05	360	9:50
Schlüsie	3.10	22:53	7:22	46	7:11	320	9:29	6.40	44:55	7:01	48	15:16	346	19:19
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	47	6:54	339	9:13	9.00	1:06:02	7:20	48	22:10	345	28:32
Brocken	3.10	32:29	10:28	33	9:23	262	14:16	12.10	1:38:31	8:08	45	31:33	325	42:48
Eiserner Handwe	3.60	22:06	6:08	44	7:58	330	9:30	15.70	2:00:37	7:40	47	38:58	333	52:18
Schlüsie	4.10	20:16	4:56	40	6:45	294	8:19	19.80	2:20:53	7:06	43	44:37	320	1:00:37
Loddenke	3.10	15:30	5:00	34	4:46	236	5:26	22.90	2:36:23	6:49	42	47:53	310	1:06:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	29	4:28	210	5:31	26.20	2:53:18	6:36	41	52:21	297	1:11:34