



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Fries, Jürgen

Association: Hannover  
Dossard: 125

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:53:43

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 300 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 40(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 20:12       | 6:07         | 32                | 5:41         | 259        | 8:00          | 3.30           | 20:12       | 6:07         | 32          | 5:41         | 259        | 8:00          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:42       | 7:19         | 43                | 6:33         | 314        | 9:18          | 6.40           | 42:54       | 6:42         | 37          | 11:53        | 291        | 17:18         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:23       | 7:50         | 41                | 6:17         | 303        | 8:29          | 9.00           | 1:03:17     | 7:01         | 41          | 18:10        | 302        | 25:47         |
| Brocken         | 3.10                 | 34:25       | 11:06        | 42                | 11:55        | 331        | 16:12         | 12.10          | 1:37:42     | 8:04         | 43          | 29:39        | 315        | 41:59         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:00       | 5:49         | 38                | 7:01         | 274        | 8:24          | 15.70          | 1:58:42     | 7:33         | 39          | 36:24        | 302        | 50:23         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:42       | 4:48         | 34                | 6:10         | 269        | 7:45          | 19.80          | 2:18:24     | 6:59         | 41          | 42:33        | 297        | 58:08         |
| Loddenke        | 3.10                 | 16:36       | 5:21         | 38                | 5:19         | 302        | 6:32          | 22.90          | 2:35:00     | 6:46         | 41          | 47:39        | 298        | 1:04:40       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 18:43       | 5:40         | 39                | 5:46         | 309        | 7:19          | 26.20          | 2:53:43     | 6:37         | 40          | 53:18        | 300        | 1:11:59       |