



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lippelt, Janine

Association: Cremlingen
Dossard: 261

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:54:49

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 358 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 9(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:52

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:35	6:32	8	6:00	53	6:36	3.30	21:35	6:32	8	6:00	53	6:36
Schlüsie	3.10	22:31	7:15	9	5:47	35	5:47	6.40	44:06	6:53	9	11:47	45	12:12
Hermannsklippe	2.60	20:22	7:49	9	5:56	34	5:56	9.00	1:04:28	7:09	9	17:43	41	17:43
Brocken	3.10	35:18	11:23	9	12:37	51	12:37	12.10	1:39:46	8:14	9	30:20	47	30:20
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	8	4:56	35	5:33	15.70	1:59:40	7:37	8	35:16	42	35:16
Schlüsie	4.10	20:05	4:53	10	5:28	51	6:35	19.80	2:19:45	7:03	8	40:44	45	40:44
Loddenke	3.10	16:52	5:26	12	5:36	67	5:36	22.90	2:36:37	6:50	9	46:20	47	46:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	5:37	56	5:37	26.20	2:54:49	6:40	9	51:57	49	51:57