



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Händel, Thomas

Association: Jena  
Dossard: 583

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:56:18

Vitesse: 8.85 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 319 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 42(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30     | 21:29       | 6:30         | 42                | 6:58         | 332        | 9:17        | 3.30           | 21:29       | 6:30         | 42          | 6:58         | 332        | 9:17        |
| Schlüsie        | 3.10     | 21:45       | 7:00         | 39                | 5:36         | 257        | 8:21        | 6.40           | 43:14       | 6:45         | 40          | 12:13        | 302        | 17:38       |
| Hermannsklippe  | 2.60     | 20:54       | 8:02         | 45                | 6:48         | 331        | 9:00        | 9.00           | 1:04:08     | 7:07         | 43          | 19:01        | 315        | 26:38       |
| Brocken         | 3.10     | 32:18       | 10:25        | 34                | 9:48         | 254        | 14:05       | 12.10          | 1:36:26     | 7:58         | 40          | 28:23        | 294        | 40:43       |
| Eiserner Handwe | 3.60     | 22:53       | 6:21         | 48                | 8:54         | 362        | 10:17       | 15.70          | 1:59:19     | 7:35         | 43          | 37:01        | 311        | 51:00       |
| Schlüsie        | 4.10     | 20:56       | 5:06         | 41                | 7:24         | 313        | 8:59        | 19.80          | 2:20:15     | 7:05         | 42          | 44:24        | 315        | 59:59       |
| Loddenke        | 3.10     | 16:55       | 5:27         | 40                | 5:38         | 325        | 6:51        | 22.90          | 2:37:10     | 6:51         | 42          | 49:49        | 319        | 1:06:50     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30     | 19:08       | 5:47         | 42                | 6:11         | 336        | 7:44        | 26.20          | 2:56:18     | 6:43         | 42          | 55:53        | 319        | 1:14:34     |