



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Deffner, Rolf

Association: Falkensee
Dossard: 84

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:57:33

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 327 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 42(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46	3.30	21:58	6:39	52	6:31	356	9:46
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	39	4:47	313	9:17	6.40	44:39	6:58	45	11:14	341	19:03
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	39	5:06	316	8:42	9.00	1:05:15	7:15	42	15:36	334	27:45
Brocken	3.10	32:50	10:35	33	8:08	273	14:37	12.10	1:38:05	8:06	41	22:43	319	42:22
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	42	6:21	319	9:03	15.70	1:59:44	7:37	40	28:34	317	51:25
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	46	6:01	339	9:24	19.80	2:21:05	7:07	41	34:35	325	1:00:49
Loddenke	3.10	17:23	5:36	46	4:58	347	7:19	22.90	2:38:28	6:55	42	39:33	326	1:08:08
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	42	5:15	333	7:41	26.20	2:57:33	6:46	42	44:24	327	1:15:49